

Pourquoi Irriguer le côlon ?

En France on compte près d'un homme sur 5 et près d'une femme sur deux touché par des désagréments digestifs . . .

Ces dysfonctionnements digestifs (paresse intestinale, diarrhée, ballonnement, douleurs abdominales) touchent 10 à 20 % des individus. Ainsi les problèmes digestifs affectent un grand nombre de personnes et représentent une gêne certaine dans la qualité de vie de chacun.

Les problèmes de digestion et de transit intestinal sont le plus souvent liés au mode de vie de chacun : un niveau de stress trop élevé, un manque d'activité physique ou encore un régime alimentaire déséquilibré et notamment des repas pauvres en fibres en sont les principales causes

Les bénéfiques pratiques

- Amélioration de l'état général
- Amincissement de la taille et éventuelle perte de poids
- Amélioration de l'état général
- Meilleure assimilation des nutriments
- Immunité renforcée
- Sommeil plus réparateur
- Etats inflammatoires et congestifs soulagés
- Esprit plus clair et plus serein
- Régulation du transit
- Améliore la digestion et la paresse intestinale
- Contribue à améliorer les fonctions rénales et hépatiques
- Utile en cas de cure, diète ou jeûne.

Comment se passe une séance ?

Trois jours avant, et pendant la cure, alléger au maximum l'alimentation et le nombre d'aliments par repas. Privilégier les fruits et légumes cuits à la vapeur, le riz complet, les jus de fruits et de légumes sont conseillés. Manger des fruits secs.

Ne consommer aucun alcool, éviter le café

La séance

La personne est allongée confortablement sur le dos. Une canule à usage unique, stérile est introduite par l'anus.

Le praticien effectue des bains successifs d'eau (0,5 l à 2 l), à température constante 36° et débit pré-régulé et stable. Par des « massages manuels et sonores » grâce à l'utilisation d'un bol Tibétain, il favorise la détente abdominale, le décollage des résidus et leur élimination, stimule le péristaltisme, permet au côlon de retrouver ses fonctionnalités.

Quelle fréquence ?

La fréquence est adaptée aux besoins de chaque personne.

La plupart des thérapeutes proposent 1 séance par semaine, 2, 3 ou 4 séances d'affilée, de préférence au changement de saison (automne, printemps). Cela fait une excellente hygiène.

Formé à la Chrysalide par le docteur Dominique Bourdin, nous proposons 4 à 6 séances à raison de 1 à 2 par jour pour une première cure. Il est surprenant de constater la quantité de matières fécales qui sortent à la 2ème, 3ème, 4ème, 5ème voir 6ème séance, alors même que nous ne cessons l'évacuation que quand plus rien ne sort à chaque séance. Au fil des 100 séances, nous observons une amélioration de la qualité de la peau avec une impression de rajeunissement. Le visage s'éclaircit et les yeux s'illuminent.

Cette cure peut se répéter à raison de 1 à 4 séances quand les gens le ressentent, au delà de six mois.



Masso-Relaxinésie® aux huiles essentielles, Relaxation - détente par lit de modelage thermique aux pierres de jade, cleaner, sauna japonais, plateforme oscillante, réflexologie plantaire et luminothérapie.....

Éliminez vos tensions, améliorez votre sommeil, prenez soin de votre dos et renforcez votre équilibre.....

Adoptez la TheraCh'i attitude !

SAS MBCJ TheraCh'i – 378 rue de Majornas 01440 Viriat/la Neuve

Tél : 04.74.45.28.20 ou 06.86.78.41.00

Mail bernardbertin@wanadoo.fr <http://www.therachi-ain.fr>

SAS au capital de 4 000 € RCS Bourg en Bresse 51185493700014

**Il n'y a ni odeur, ni désagrément.
Une séance dure de 45 minutes à 1 heure 30,
selon les besoins de chacun**

LE CHARME DISCRET DE L'INTESTIN