

Massage Intuitif et Énergétique

Le Massage Intuitif et Énergétique se pratique par l'écoute, la compréhension et la perception de la personne massée.

Massage de relaxation avant tout, il vous invite à découvrir votre corps, à l'aimer et à vous recentrer, en étant à l'écoute de chaque partie endormie et de chaque émotion cachée.

Ce type de soin combine à la fois des gestes doux, des effleurages, destinés à envelopper et relaxer et des gestes plus fermes et stimulants pour apaiser des tensions plus importantes et plus profondes.

Ce massage Intuitif et Énergétique permet de libérer des émotions enfouies dans la mémoire corporelle. Les mains du Masso-Relaxologue® sont guidées vers les zones en demande et selon le ressenti, s'arrêtent pour envoyer l'énergie (magnétisme).

Déroulement d'une séance :

Le Massage Intuitif et Énergétique débute par une prise de contact pour instaurer une relation de confiance mutuelle.

Afin d'optimiser cette connexion – ou réceptivité –, le Masso-Relaxologue® invite tout d'abord la personne, qui est étendu nu (ou en sous vêtements, dans le respect de chacun) sur le ventre et sur une table de massage chauffée, à respirer profondément.

Puis, pour débiter le praticien réalise un massage détente léger sur l'ensemble du dos à l'aide d'un mélange huiles de base Bio et essentielles (dont la personne à besoin le jour de la séance), avant de poursuivre avec des pressions plus fermes.

Au fil du travail de relaxation et relâchement, le Masso-Relaxologue® pourra identifier les parties tendues et s'y attarder.

La personne massée est ensuite invitée à se retourner pour que le massage détente puisse continuer jusque dans les membres, qui peuvent être soulevés, étirés pour les besoins de la décontraction.

Tout au long de la séance, le Masso-Relaxologue® invite la personne à s'abandonner au soin, afin de profiter pleinement de ses bienfaits.

Durée :

La durée d'un Massage Intuitif et Énergétique est d'une heure, il peut être prolongé si certaines tensions persistent et si énergétiquement un équilibre n'est pas retrouvé.

SAS MBCJ TheraCh'i Bernardito – 378 rue de Majornas 01440 Viriat/la Neuve

Tél : 04.74.45.28.20 ou 06.86.78.41.00

Mail bernardbertin@wanadoo.fr <http://www.therachi-ain.fr>

SAS au capital de 4 000 € RCS Bourg en Bresse 51185493700014